



D. Serikbayev

**EAST
KAZAKHSTAN
TECHNICAL
UNIVERSITY**

Саясат

ТДМ №3

Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ



МАЗМҰНЫ

1 КІРІСПЕ	3
1.1 Мақсат	3
2. ШҚТУ-дың ҚАЗІРГІ ШАРАЛАРЫ	3
2.1 Темекі шегуге қарсы саясат (2024)	3
2.2 "Жасыл рейтингтер" жол картасы бойынша іс-шаралар	3
2.3 Сыртқы серіктестермен ынтымақтастық	4
2.4 Спорттық белсенділік	4
2.5 «Күміс университет» жобасы	6
2.6 Білім беру іс-шаралары	7
2.7 Экомәдениет пен денсаулықты ілгерілету	7
2.8 Психологиялық және профилактикалық жұмыс	8
3. ТДМ №3 бойынша рейтингтердегі ШҚТУ	8
4. Жоспарланған шаралар	9
5. Күтілетін нәтижелер	9

1. КІРІСПЕ

1.1 Мақсат

Д.Серікбаев атындағы Шығыс Қазақстан техникалық университеті жауапты білім беру мекемесі ретінде Біріккен Ұлттар Ұйымы жариялаған Тұрақты даму мақсаты (ТДМ) №3 «Салауатты өмір салты және амандық» бағытын қоса алғанда, тұрақты дамудың негізгі басымдықтарын қолдайды және іске асырады.

Университет студенттер, қызметкерлер және жалпы университет қауымдастығының денсаулығы мен амандығын білім беру сапасын, ғылыми қызметті және әлеуметтік жауапкершілікті қамтамасыз етудің маңызды факторы ретінде қарастырады.

Мақсаттар: Университетте салауатты, қауіпсіз және қолайлы ортаны қалыптастыру; денсаулықты қорғауға, аурулардың алдын алуға және белсенді ұзақ өмірді қолдауға бағытталған бағдарламалар мен іс-шараларды жүзеге асыру; ұлттық және халықаралық деңгейде ТДМ №3-ке қол жеткізуге үлес қосу.

Міндеттер:

- Студенттер мен қызметкерлер арасында салауатты өмір салты дағдыларын нығайту;
- Кампус аумағында темекі түтінінен азат кеңістік құру (smoke-free саясаты);
- Қолжетімді және пайдалы тамақтану бағдарламаларын іске асыру;
- Спорттық және мәдени-сауықтыру іс-шараларын ұйымдастыру;
- Репродуктивтік, психикалық және физикалық денсаулық туралы хабардарлықты арттыру;
- Әлеуметтік және медициналық бағдарламаларға тең қолжетімділікті қамтамасыз ету;
- Денсаулық сақтау саласындағы мемлекеттік және қоғамдық ұйымдармен әріптестікті дамыту.

2. ШҚТУ-дың ҚАЗІРГІ ШАРАЛАРЫ

2.1 Темекі шегуге қарсы саясат (2024)

Оқу корпусстарында, жатақханаларда және кампус аумағында темекі шегуге, соның ішінде вейптер мен бір реттік электрондық сигареттерге толық тыйым салынады.

2.2 "Жасыл рейтингтер" жол картасы бойынша іс-шаралар

Салауатты аналықты насихаттау бойынша іс-шаралар, дұрыс тамақтануға арналған шеберлік сабақтары, денсаулықты сақтау үшін дұрыс тамақтану туралы дәрістер мен практикалық сабақтар, нәрестеге күтім жасау аймақтарын құру (EKTU.Otbasy жобасы).

2.3 Сыртқы серіктестермен ынтымақтастық

Медициналық орталықтар және мемлекеттік органдармен бірлескен іс-шаралар. Мысалы, «Күш біріктіре отырып – жастардың репродуктивтік денсаулығын сақтаймыз» атты семинар, 2025 ж. Семинарға ҚР Президенті жанындағы Әйелдер істері және отбасылық-демографиялық саясат жөніндегі ұлттық комиссия мүшелері, соның ішінде ШҚТУ ректоры, мемлекеттік органдар өкілдері, салалық мамандар, үкіметтік емес ұйымдар және медицина қызметкерлері қатысты.



2025 жылғы 12 мамырда ШҚТУ және Жоғары IT колледжінің студенттерімен «Республикалық репродуктивтік денсаулық апталығы» аясында «Адам папиллома вирусы туралы» дәріс өткізілді. Іс-шараға Өскемен қаласындағы «Менің отбасылық амбулаториям» және «Амбулаторлық орталық» медициналық мекемелерінің дәрігерлері қатысты.



2.4 Спорттық белсенділік

ШҚТУ құрама командаларының қалалық және республикалық спартакиадаларға қатысуы, турнирлерді ұйымдастыру (футбол, волейбол, жеңіл атлетика, ұлттық спорт түрлері).

Ректор Кубогына арналған волейбол турниріне аймақтың оқу орындарын таныстырған 24 команда (300 спортшы) қатысты. Ашылу салтанатына 15 мектеп директоры, оқытушылар, спортшылар мен жанкүйерлер келді.



ШҚТУ №1 жатақханасының спорт алаңында 1–4 курс студенттері арасында футбол турнирі өтті.



ШҚТУ құрама командасы Түркістан қаласында Қазақстан ЖОО студенттері арасындағы XIII жазғы Универсиада аясында жеңіл атлетика жарыстарына қатысты.



ШҚТУ мен Жоғары ІТ колледжінің құрама командасы қала кәсіподақ ұйымдары арасындағы спартакиадаға қатысып, волейбол, шахмат және тоғызқұмалақ бойынша жарыстар өткізді.



2.5 «Күміс университет» жобасы

Бұл – аға буын өкілдерінің белсенді ұзақ өмір сүруін қолдауға және өмір сапасын арттыруға бағытталған әлеуметтік-білім беру жобасы.

Маусым бойы тыңдаушылар қазіргі заманда сұранысқа ие алты бағыт бойынша оқытылады: қазақ тілі, ағылшын тілі, цифрлық сауаттылық, сауықтыру, құқықтық және қаржылық қауіпсіздік, арт-терапия.



2.6 Білім беру іс-шаралары

ШҚО прокуратурасы және ШҚО Полиция департаментінің есірткі қылмыстарымен күрес басқармасы ұйымдастырған нашақорлыққа қарсы профилактикалық іс-шара. Іс-шараның басты мақсаты – жастарды нашақорлықтың зиянды салдарынан қорғау, құқықтық сауаттылықты және есірткіге қарсы күрестегі жауапкершілікті арттыру.



Д. Серікбаев атындағы ШҚТУ-дың «Простор» жазғы экспедициялық кампусында кәсіби тәжірибеден өтіп жатқан 1–2 курс студенттері үшін ШҚО Ана мен бала орталығының дәрігер-эпидемиологы Иван Михайлович Мещеряков дәріс өткізді. Дәрістің мақсаты – далалық тәжірибе жағдайында санитарлық-эпидемиологиялық талаптар және жұқпалы аурулардың алдын алу туралы студенттердің хабардарлығын арттыру.



2.7 Экомәдениет пен денсаулықты ілгерілету

«Таза Қазақстан» экологиялық апталығы аясында Д. Серікбаев атындағы Шығыс Қазақстан техникалық университетінде ерекше күн өтті – оқытушылар мен студенттер университетке велосипедпен келді. Бұл шара Дүниежүзілік велосипед күніне орайластырылып, экологиялық мәдениетті қалыптастыруға, көліктен бөлінетін зиянды шығарындыларды азайтуға және салауатты өмір салтын насихаттауға бағытталды.



2.8 Психологиялық және профилактикалық жұмыс

Университеттегі тәрбие жұмысының маңызды бағыттарының бірі – студент жастар арасында профилактикалық іс-шараларды өткізу. Жатақханада студенттердің девиантты мінез-құлық түрлерінің алдын алу және салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында психологпен және медицина қызметкерімен кездесулер ұйымдастырылады. Студент жастар арасында менталдық және физикалық денсаулық мәдениетін қалыптастыру – университеттің маңызды міндеттерінің бірі.



3. ТДМ N°3 бойынша рейтингтердегі ШҚТУ

Times Higher Education Impact Rankings – ШҚТУ Біріккен Ұлттар Ұйымының Тұрақты даму мақсаттарына (SDGs) қол жеткізу деңгейі бойынша әлемнің 1001–1500 үздік университеттері қатарына енді. SDG «Good health and wellbeing» (Жақсы денсаулық және амандық) көрсеткіші бойынша ШҚТУ 1501+ орынды иеленді.



Rank ▲	Name	Good health and well-being	Overall
1501+	D. Serikbayev East Kazakhstan Technical University Kazakhstan	1.0-26.7	49.8-60.8

4. Жоспарланған шаралар

1. Университетте денсаулық инфрақұрылымын дамыту – медициналық кабинеттерді, спортпен және белсенді демалыспен айналысу аймақтарын құру және жаңғырту.
2. Үнемі профилактикалық шараларды енгізу (медициналық тексерулер, вакцинация, студенттер мен қызметкерлердің денсаулық скринингі).
3. Салауатты өмір салты мәдениетін қалыптастыруға арналған бағдарламаларды ұйымдастыру (дәрістер, тренингтер, спорт секциялары, «денсаулық марафондары»).
4. Психологиялық амандықты қолдау (мамандардың кеңестері, анонимді сенім желілері, стрессті басқару бағдарламалары).
5. ҚР Денсаулық сақтау министрлігімен, жергілікті емханалармен және ҰЕҰ-мен бірлескен профилактикалық және ағартушылық бастамаларды дамыту.
6. Цифрлық шешімдерді енгізу (кеңеске онлайн жазылу, денсаулықты бақылауға арналған мобильді қосымшалар, ақпараттық платформалар).

5. Күтілетін нәтижелер

1. Университет студенттері мен қызметкерлерінің физикалық және психологиялық денсаулық деңгейін арттыру.
2. Оқу және еңбек жүктемесіне, күйзеліске және қозғалысы аз өмір салтына байланысты аурулар санын азайту.
3. Университет қауымдастығында салауатты өмір салты мәдениетін және денсаулыққа жауапты көзқарасты қалыптастыру.
4. Қауіпсіз әрі қолдаушы орта құру арқылы академиялық және еңбек өнімділігін арттыру.
5. ТДМ-ды қолдайтын әлеуметтік жауапты білім беру мекемесі ретінде университеттің беделін нығайту.
6. Халық денсаулығын қорғау жөніндегі ұлттық бағдарламаларды іске асыруға және Қазақстан Республикасында ТДМ №3-ке қол жеткізуге үлес қосу.
7. ШҚТУ-дың THE Impact Rankings рейтингінде SDG 3 бойынша ұстанымын жақсарту.

3 GOOD HEALTH AND WELL-BEING

