



D. Serikbayev

**EAST
KAZAKHSTAN
TECHNICAL
UNIVERSITY**

Политика

ЦУР №3

ВКТУ им. Д. Серикбаева



СОДЕРЖАНИЕ

1 ВВЕДЕНИЕ	3
1.1 Цель	3
2. ТЕКУЩИЕ МЕРЫ ВКТУ	3
2.1 Политика против курения (2024)	3
2.2 Мероприятия по дорожной карте «Зеленых рейтингов» на 2025 год	3
2.3 Сотрудничество с внешними партнерами	4
2.4 Спортивная активность	4
2.5 Проект «Серебряный университет»	6
2.6 Образовательные мероприятия	7
2.7 Продвижение экокультуры и здоровья	7
2.8 Психологическая и профилактическая работа	8
3. ВКТУ в рейтингах по ЦУР №3	8
4. Планируемые меры	9
5. Ожидаемые результаты	9

1. ВВЕДЕНИЕ

1.1 Цель

ВКТУ имени Д.Серикбаева как ответственное образовательное учреждение поддерживает и реализует ключевые направления устойчивого развития, включая Цель № 3 «Хорошее здоровье и благополучие», провозглашенную Организацией Объединенных Наций.

Университет рассматривает здоровье и благополучие студентов, сотрудников и всего университетского сообщества как важнейший фактор обеспечения качества образования, научной деятельности и социальной ответственности.



Цели: формирование в университете здоровой, безопасной и благополучной среды; реализация программ и мероприятий, направленных на охрану здоровья, профилактику заболеваний и поддержку активного долголетия; вклад в достижение ЦУР №3 на национальном и международном уровнях.

Задачи:

- укрепление привычек здорового образа жизни среди студентов и сотрудников;
- создание на территории кампуса пространства, свободного от табачного дыма (политика smoke-free);
- реализация программ доступного и здорового питания;
- организация спортивных и культурно-оздоровительных мероприятий;
- повышение осведомленности о репродуктивном, психическом и физическом здоровье;
- обеспечение равного доступа к социальным и медицинским программам;
- развитие партнерств с государственными и общественными организациями в сфере здравоохранения.

2. ТЕКУЩИЕ МЕРЫ ВКТУ

2.1 Политика против курения (2025)

На территории университета действует политика по предотвращению курения. Полный запрет на курение, включая вейпы и одноразовые сигареты, в учебных корпусах, общежитиях и на территории кампуса.

2.2 Мероприятия по дорожной карте «Зеленых рейтингов» на 2025 год

Мероприятия по пропаганде здорового материнства, мастер-классы по здоровому питанию, лекция и практика по правильному питанию для поддержания здоровья, создание зон для ухода за грудным ребенком (проект EKTU.Otbasy).

2.3 Сотрудничество с внешними партнерами

Проведение совместных мероприятий с медицинскими центрами и госорганами. Например, семинар «Объединяя усилия – сохраняем репродуктивное здоровье молодежи», 2025. В мероприятии приняли участие члены Национальной комиссии по делам женщин и семейно-демографической политики при Президенте Республики Казахстан, в том числе ректор ВКТУ, представители государственных органов, отраслевые специалисты, неправительственных организаций и медицинские работники.



12 мая 2025 года со студентами ВКТУ им. Д. Серикбаева и Высшего ИТ колледжа в рамках «Республиканской Недели репродуктивного здоровья» была проведена лекция «О вирусе папилломы у человека» с участием врачей медицинских центров «Моя семейная амбулатория» и «Амбулаторный центр» города Усть-Каменогорска.



2.4 Спортивная активность

Участие сборных команд ВКТУ в городских и республиканских спартакиадах, проведение турниров (футбол, волейбол, легкая атлетика, национальные виды спорта).

Волейбольный турнир на Кубок ректора. В соревновании приняли участие 300 спортсменов (24 команды), представлявших учебные заведения региона. На открытие турнира приехали 15 директоров школ, преподаватели, спортсмены и болельщики.



Футбольный турнир среди студентов 1–4 курсов на спортивной площадке общежития №1 ВКТУ имени Д. Серикбаева.



Участие сборной команды ВКТУ в городе Туркестан в XIII летней Универсиаде среди студентов вузов РК в соревнованиях по легкой атлетике.



Участие сборной команды Восточно-Казахстанского технического университета и Высшего IT-колледжа в спартакиаде среди профсоюзных организаций города. В рамках соревнований проводились турниры по волейболу, шахматам и тогызкумалаку.



2.5 Образовательные мероприятия

Профилактическое мероприятие по борьбе с наркоманией, организованное прокуратурой ВКО и отделом по борьбе с наркопреступностью Департамента полиции ВКО. Основной целью мероприятия было защитить молодежь от вредных последствий наркомании, повысить правовую грамотность и ответственность в борьбе с наркотиками.

2.6 Проект «Серебряный университет»

Это социально-образовательный проект, направленный на поддержку активного долголетия и повышение качества жизни представителей старшего поколения.

В течение сезона слушатели обучаются по шести важным направлениям, востребованным в современных условиях: казахский язык, английский язык, цифровая грамотность, оздоровление, правовая и финансовая безопасность, арт-терапия.



Для студентов 1-2 курсов, проходящих профессиональную практику на базе летнего экспедиционного кампуса «Простор» НАО «Восточно-Казахстанский технический университет имени Д. Серикбаева» проводилась лекция врача-эпидемиолога Центра матери и ребенка УЗ ВКО — Мещерякова Ивана Михайловича. Цель лекции — повышение информированности студентов о санитарно-эпидемиологических требованиях и профилактике инфекционных заболеваний в условиях полевой практики.



2.7 Продвижение экокультуры и здоровья

В рамках экологической недели «Таза Қазақстан», в Восточно-Казахстанском техническом университете им. Д. Серикбаева прошел необычный день - преподаватели и студенты приехали в университет на велосипедах. Это событие приурочено ко Всемирному дню велосипеда и направлено на формирование экологической культуры, сокращение вредных выбросов от транспорта и популяризацию здорового образа жизни.



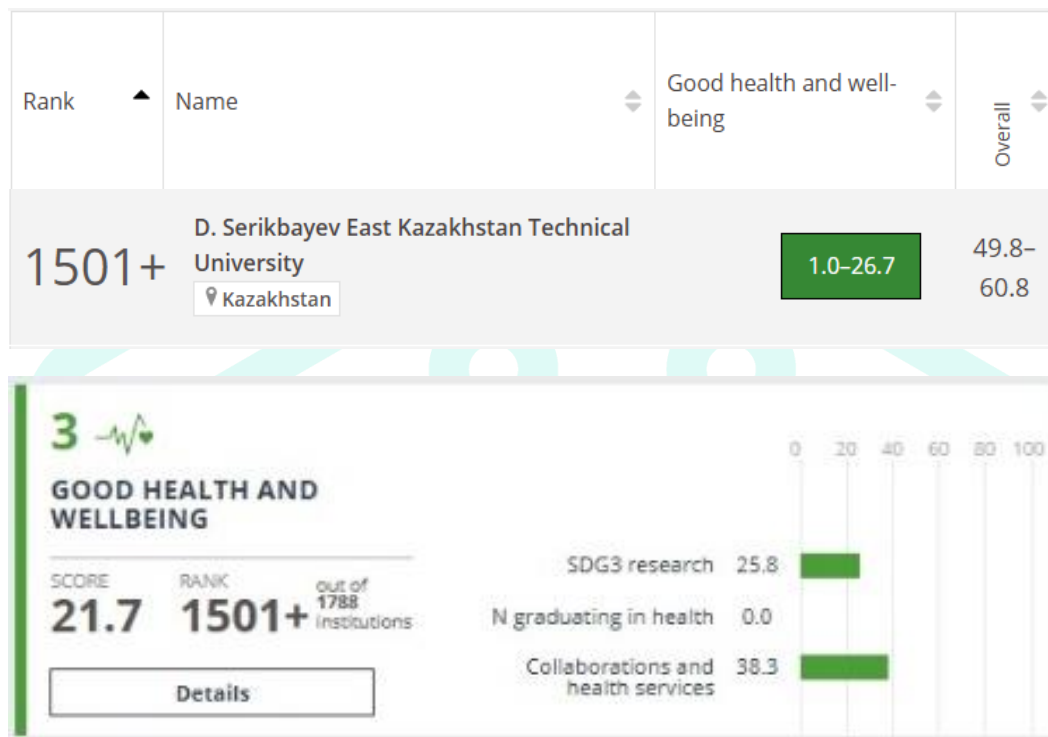
2.8 Психологическая и профилактическая работа

Одним из важных направлений воспитательного процесса в университете – проведение профилактических мероприятий среди студенческой молодежи. В общежитии организуются и проводятся встречи студентов с психологом и медицинским работником по вопросам профилактики девиантных форм поведения и пропаганды здорового образа жизни. Формирование культуры ментального и физического здоровья среди студенческой молодежи важная задача университета.



3. ВКТУ В РЕЙТИНГАХ ПО ЦУР №3

Times Higher Education Impact Rankings – ВКТУ вошёл в группу 1001–1500 лучших университетов мира, оцениваемых по степени достижения Целей устойчивого развития ООН (SDGs). По SDGs «Good health and wellbeing» ВКТУ занимает 1501+ место.



4. ПЛАНИРУЕМЫЕ МЕРЫ

1. Развитие инфраструктуры здоровья в университете, путем создания и модернизации медицинских кабинетов, зон для занятий спортом и активного отдыха.
2. Внедрение регулярных профилактических мероприятий (медицинские осмотры, вакцинация, скрининг здоровья студентов и сотрудников).
3. Организация программ по формированию культуры здорового образа жизни (лекции, тренинги, спортивные секции, марафоны здоровья).
4. Поддержка психологического благополучия (консультации специалистов, анонимные линии доверия, программы стресс-менеджмента).
5. Сотрудничество с Министерством здравоохранения РК, местными поликлиниками и НПО для совместных профилактических и просветительских инициатив.
6. Внедрение цифровых решений (онлайн-запись на консультации, мобильные приложения по мониторингу здоровья, информационные платформы).

5. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Повышение уровня физического и психологического здоровья студентов и сотрудников университета.
2. Снижение числа заболеваний, связанных с учебной и трудовой нагрузкой, стрессом и малоподвижным образом жизни.
3. Формирование устойчивой культуры ЗОЖ и ответственного отношения к своему здоровью в университетском сообществе.
4. Повышение академической и трудовой продуктивности благодаря созданию безопасной и поддерживающей среды.
5. Укрепление репутации университета как социально ответственного образовательного учреждения, поддерживающего ЦУР.
6. Вклад в реализацию национальных программ по охране здоровья населения и достижение ЦУР №3 в Республике Казахстан.
7. Повышение рейтинга ВКТУ в THE Impact Rankings по SDG 3.