

«Өзінді таны» клубының Жарғысы

Устав клуба «Познай Себя»

1. Жалпы ережелер

1.1 Студенттердің психологиялық клуб жұмысына қатысуы оқу уақытынан тыс жүзеге асырылады және университеттегі қоғамдық қызметтің бір түрі болып табылады.

1.2 Клуб өз қызметін Қазақстан Республикасының Конституциясына, нормативтік-құқықтық актілеріне және осы Уставқа сәйкес жүзеге асырады.

2. Клубтың мақсаттары мен міндеттері

2.1 Клубтың мақсаты: студенттердің психологиялық білімдерін кеңейту және тереңдету, жеке тұлғаның психологиялық ерекшеліктерін ашу және психологиялық білімдерді болашақ маманның кәсіби қызметінде пайдалану.

2.2 Клубтың міндеттері:

- 1) университет студенттерінің психологиялық құзыреттілігін арттыру;
- 2) студенттердің өзін-өзі тану, өзін-өзі дамыту және өзін-өзі жүзеге асыру дағдыларын қалыптастыру;
- 3) жеке-кәсіби мәселелерді шешу тәсілдерін меңгеру;
- 4) қоғамда өзара әрекеттесу психологиялық дағдыларын үйрету;
- 5) қақтығыстарсыз қарым-қатынас дағдыларын дамыту, басқа адамдармен ынтымақтастық жасау қабілетін қалыптастыру;
- 6) стресспен күресу дағдыларын дамыту;
- 7) толыққанды өзін-өзі білдіру мен өзін-өзі дамытуға кедергі келтіретін жеке кедергілер мен стереотиптерді жеңуге көмек көрсету.

3. Қызметті ұйымдастыру

3.1 Клубтың жоспары «Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер» кафедрасының меңгерушісімен бекітіледі.

3.2 Клубты басқаруды «Қазақстан тарихы және әлеуметтік-саяси пәндер» кафедрасының оқытушысы Жанна Владимировна Баталова жүзеге асырады.

3.3 Клуб мүшелері Д.Серікбаев атындағы ВКТУ студенттері болып табылады.

3.4 Клубтың жұмыс формалары:

- 1) өткізу барысында қажетті және өзекті мәселелерді қарастыратын тренингтер;
- 2) диагностикалық, коррекциялық, дамытушы, интеллектуалдық-коммуникативтік ойындар;
- 3) психологиялық тестілеу;
- 4) студент жастардың өзекті тақырыптарына арналған топтық талқылаулар;
- 5) мәселені лекциялар (психолог мамандардың қатысуымен);
- 6) мультимедиялық презентациялар, кино көрсетілімдері;
- 7) кейс-стадиді: шешім қабылдау дағдыларын дамыту және топтық жұмысты талдау мақсатында нақты жағдайларды талдау.

4. Қорытынды

Студенттік психологиялық клуб «Познай Себя» студенттерге психологиялық, эмоционалдық және әлеуметтік құзыреттілікті дамытуға, өзін-өзі талдау, өзін-өзі реттеу және тиімді қарым-қатынас дағдыларын меңгеруге көмектеседі.

Психологиялық клуб студенттердің психологиялық қолдау көрсету және дамыту үшін кең мүмкіндіктерге ие. Бұл оларға әлеуметтік-психологиялық сипаттағы маңызды міндеттерді дербес шешуге мүмкіндік береді: эмоционалдық тұрақтылық пен саналығын дамыту, әлеуметтік-психологиялық бейімделуді қолдау, студенттердің жеке әлеуетін жүзеге асыру мүмкіндігін қамтамасыз ету және басқалар.