

"ЕКТУ" жобасын іске асыру. Otbasu- ырыс-береке аумағы *Well-being" 2023ж.

Жобаның мақсаттары:

- ЕКТУ мүшелерінің жан-жақты дамуы үшін қолайлы орта құру. Otbasu.
- "Адам орталықтандырылған" корпоративтік мәдениетті іске асыру: эмоционалдық, зияткерлік, физикалық және шығармашылық күйлердің тепе-теңдігі; бұқаралық спорт пен денсаулықты қолдау және ілгерілету, жайлы ортаны қалыптастыру, саналы (экологиялық) тұтыну мәдениетін көтермелеу бағдарламалары.

Жобаның міндеттері:

- 1) Well-Being тәжірибелерін университеттік қоғамдастыққа және қоғамға көбейту (ырыс-берекенің 5 элементі-физикалық, эмоционалдық, кәсіптік, қаржылық және әлеуметтік) және Well-being 3.0 деңгейіне көшу
- 2) университеттік спортты дамыту
- 3) эргономикалық жұмыс ортасын құру және университет кеңістігін оқытудың жаңа технологияларына, жастардың заманауи сұраныстарына және "жасыл кампус"тұжырымдамасына жауап беретін трансформациялау тәжірибелерін тарату.
- 4) саналы тұтыну практикасын енгізу және табиғи ресурстарға ұқыпты қарауға тәрбиелеу
- 5) университеттің жаңа корпоративтік дәстүрлерін қалыптастыру.

ӘЛ-АУҚАТ САЯСАТЫН ЕНГІЗУ (WELL BEING)			
	Тапсырма	Іс-шара	Нәтижесі/KPI мәні
1.1. Физикалық және эмоционалдық әл-ауқат			
ЕКТУ мүшелерінің физикалық және психикалық денсаулығын басқарудың корпоративтік жүйесін құру. Otbasu			
1.	Студенттік спортты дамыту	Спорт түрлері бойынша студенттік командалар: Волейбол / Баскетбол / Футбол / Жеңіл атлетика / Керлинг / Қысқы Президенттік көпсайыс / Жазғы Президенттік көпсайыс / Үстел теннисі / Шахмат / Тоғызқұмалақ / Қысқы бағдарлау / Жазғы бағдарлау / Бадминтон / Жағажай волейболы / Шаңғы тебу / ҚазақшаКурес / Дзюдо / 3х / Регби	19 спорт түрінен 35 ұлттық құрама
		Қалалық деңгейдегі спорттық жарыстарға қатысу: - Жасөспірімдер мен жасөспірімдер арасында панкратионнан ашық турнир. (20-21.01.2024) Облыстық спартакиадаларға қатысу: - Әуесқойлар арасында бокстан «Ашық алаң» облыстық турнирі (28.01.2002) оғызқұмалақтан облыс чемпионаты (29.02-02.03.2024 ж.)	1 адам ЕлғазыұлыЕрболат 1 орын 1 адам ӘмірғазыНұртай 1 орын 7 адам Закерова Сабина 1,3 орын МубараковДарын 2, 2 орын ҚуанышАрнұр – 2,3 орын

		Республикалық деңгейдегі спорттық жарыстарға қатысу: - дзюдодан «Қысқы демалыс» республикалық ашық турнирі (Павлодар) (05-10.01.2024 ж.) - 2001-2005 ж.т. жасөспірімдер арасында шәйнекті көтеруден Қазақстан Республикасының чемпионаты (Астана қ.) (15-17.02.2024 ж.) - Каратэ-до киокушинкайдан Қазақстан Республикасының чемпионаты (Қарағанды) (16-17.03.2024 ж.) - Шахмат, тоғызқұмалақ, волейбол бойынша студенттік спорт лигасының «Шығыс дивизионының» жарыстары (17-27.04.2024 ж.) - тоғызқұмалақтан Қазақстан Республикасы СФЛ финалдық жарыстары (Астана қ.) - каратэ-до киокушинкайдан KWF республикалық турнирі (28.04.2024 ж.) - жастар арасында шәйнекті көтеруден Қазақстан Республикасының чемпионаты (Тараз қ.) (06-08.05.2024 ж.) - Қазақстан Республикасының спорт шебері А.Ж.-ны еске алуға арналған дзюдодан республикалық турнир. Әбиев (28-29.11.2024 ж.)	1 адам Арманқызы Инабат 2, 3 орын 1 адам Русланов Темірлан 3 орын 1 адам Дүйсенхан Б. 3 орын 1 адам Төлеуханұлы 3 орын 24 адам Тоғызқұмалақ 2 орын Шахмат 3 орын 3 адам 1 адам Төлеуханұлы 1 орын 1 адам Дүйсенхан Б. 2 орын 1 адам Көшкенов Али 3 орын
2.	Бұқаралық спортты дамыту	- студенттерге арналған спорт секциялары (волейбол, шахмат, тоғызқұмалақ, үстел теннисі, президенттік көпсайыс, футбол, керлинг, регби, жеңіл атлетика, фитнес, зумба) - оқытушылар мен қызметкерлердің жарамдылығы - оқытушылар мен қызметкерлерге арналған зумба - спорт залындағы дербес сабақтар (студенттер, оқытушылар және қызметкерлер) - студенттерге, оқытушыларға және қызметкерлерге арналған дене шынықтыру хаттамалары - Қорға арналған спорттық ойындар күні (әр сенбі сайын) - «EKTU ON DRIVE» оқытушылары мен қызметкерлері арасында қысқы команда құру - Жас ғалымдарға арналған топ құру - ПОҚ және қызметкерлер арасында спорттық жарыстар - Оқытушылар мен қызметкерлерге арналған спорттық ойындар күні (әр бейсенбі сайын)	360 адам 30 адам 12 адам 130 адам 500 адам 40 адам 100 адам 126 адам 180 адам 80 адам

Психологиялық қызмет			
3	Психологиялық қолдау қызметтерін көрсету-жеке консультациялар, топтық тренингтер	Социологиялық сауалнама: - бейімделу ресурстарын, академиялық мотивацияны бағалау және дезадаптацияның алғашқы белгілерін анықтау мақсатында бірінші курс студенттерін психологиялық тексеру - сауалнама: Оқушылардың құмар ойындарға, бәс тігуге деген көзқарасы (әлеуметтік сауалнама).	Күндізгі бөлімнің бірінші курс студенттерін қамту 85% құрайды.
		Тәрбиелік және профилактикалық іс-шаралар: - психологиялық-педагогикалық зерттеулерде студенттермен сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастыру және өткізуде магистранттарға көмек көрсету - 3 және 4 курс студенттеріне арналған «Отбасы жүйе ретінде» практикалық психология курсы (дәрістер, семинарлар, тренингтер) - колледж студенттерімен психологиялық тренинг: «Қорқыту және онымен күресу жолдары» - психикалық денсаулықтың әртүрлі өзекті тақырыптары бойынша оқу үдерісіне қатысушылармен психологиялық білім беру - психолог және психологиялық қолдау көрсету; – Бұл кім – университеттегі немесе колледждегі топ кураторы? - оқушылардың бейімделуінің психологиялық ерекшеліктері; - суицидтік мінез-құлықтың алдын алу; - девиантты мінез-құлықтың алдын алу; - Мектептегі атыс. Мектеп атқышының психологиялық портреті; - профильдеу - қауіпсіздікті қамтамасыз ету; - жасөспірімдер арасындағы қорқыту және кибербуллинг; - Лайфхактар. Емтиханға қалай дайындалу керек. - Бірінші курс студенті ретінде қалай тез бейімделуге болады? - Студенттік этикалық кодекс. - Құмар ойындарға тәуелділік. - Номофобия; - ЖИТС және АҚТҚ	1 рет (117 сағ.) Топ -2 (32 оқушы) 13 (273 оқушы) 1 ret (117 сағ.)
		Психодиагностика, кеңес беру және түзету: - КПР-де студенттер мен университет қызметкерлеріне психологиялық жеңілдік (психологиялық көмек бөлмесі) - стресске қарсы жаттығулар (медитация, позитивті ойлар, тыныс алу жаттығулары)	161 адам, оның ішінде: қызметкерлер – 51, студенттер – 110

		- қызметкерлер мен студенттерге жеке психологиялық кеңес беру Оның ішінде: студенттермен – 89, қызметкерлермен – 18, отбасы мүшелерімен – 9 Психотерапия	108 адам 116 консультация
2. Қолайлы орта және саналы тұтыну			
Университет ғимаратында эргономикалық кеңістік пен ырыс-береке аймақтарын құру			
4.	Ырыс-береке аймақтарын құру	Әртүрлі функционалдық бағыттары бар 12 салауаттылық аймағын құру 1 салауаттылық аймағы	1 салауаттылық аймағы
«Индустриалды АИ» құзырет орталығын ашу (қазақстандық компаниялармен консорциум құрамында) G-1-415		1 центр	
Жатақханаларда жөндеу жұмыстарын жүргізу: №1 жатақхана 4511 шаршы метр тұрғын үйлердегі линолеумды ауыстыру В блогының бөлмелеріндегі едендерді жөндеу шаршы метр 270 1200 шаршы метр тұрғын үйлердегі линолеумды ауыстыру №3 жатақхана Лифтінің жылыту блогын ауыстыру Болат құбырлардан жылыту жүйесінің таратуын ауыстыру f 57 сист1 2102 шаршы метрдің қасбетін жөндеу 4680 шаршы метр үй-жайларды жөндеу Электрмен жабдықтау және жарықтандыру желілерін ауыстыру 1 Сумен жабдықтау және су бұру жүйелерін жөндеу		14 000 кв.м.	
Жөндеу жұмыстарын жүргізу Әкімшілік ғимарат Гофрленген парақтан жасалған гараж шатырын орнату. Гараж (D1 әрпі) ішкі жөндеу Бас ғимарат G-1 Лифттің жылыту блогын ауыстыру G-2 Өшіру және реттеу клапандарын ауыстыру G-3 Жылыту көтергіштеріндегі өшіру және реттеу клапандарын ауыстыру f15-40 дана, f25-40 дана жүйе 1 G-3 Өртке қарсы су құбырын ауыстыру G-2 ғимаратының дәлізін косметикалық жөндеу 2-4 қабат м2 1410 Г-3 корпусының дәлізі мен оқу кабинеттерін косметикалық жөндеу 3-4 қабат м2 272 ГБ-105, 106, 107, Г2-309 кітапхана үй-жайларын косметикалық жөндеу. м2 70 Г1-135 м2 122 кітапхана үй-жайларын косметикалық жөндеу		Жөндеу жұмыстары	
Саналы тұтыну практикасын енгізу және табиғи ресурстарға ұқыпты қарауға тәрбиелеу			
5.	Қызметкерлер мен	ВКТУ экоклубтарын жаңарту. Студенттер арасынан жаңа активтер құрылды, екі үйірмеге жаңа жетекшілер тағайындалды. GreenCampus жобасының веб-парақшасының бөліміндегі экоклубтар бетіндегі ақпарат толығымен жаңартылды.	11 клуб пен волонтерлік ұйым
		ШҚТУ негізіндегі Darmarka эко жәрмеңкесі	ППС, студенттер мен аспиранттар

	білім алушылардың экологиялық ойлауын қалыптастыру жөніндегі іс-шаралар		Өскемен қаласының белсенділері мен тұрғындары
		Сенбіліктерді өткізу және қатысу, оның ішінде «3.2.1.Бастау» және «Таза ойындар» жобалары	Оқушылардың 30%-дан кем емес
		Студенттер мен магистрлердің эко-стартаптарға қатысуы (кесте қоса беріледі)	57 студенттер мен магистранттар
		Әлеуметтік желілерде жастарға арналған білім беру экоконтентін құру	ВКТУ эоклубтары
		Экологиялық сағаттар өткізу	ВКТУ эоклубтары
		Арнайы эко жәшіктерді орнату	«Клевер» белсенді эоклубы
		Қызметкерлерді қалдықтарды бөлек жинауға жеке оқыту	Белсенді эоклуб «Клевер», 90% қызметкерлер мен оқытушылар құрамы
6.	Экология және орнықты даму жөніндегі халықаралық конкурстарға қатысатын студенттер санын ұлғайту	«Таза Қазақстан» экологиялық акцияларына қатысу	1200 оқушы
		Пластмасса жинау бойынша «3.2.1, бастау» республикалық «жасыл» жобасына қатысу, 2024-2025 маусымы,	Қатысушылар «Беде» Жер туралы ғылымдар мектебінің эоклубының мүшелері.
		«3.2.1.Qwest» университеттеріне арналған республикалық экологиялық конкурсқа қатысу	ҚР 1 орын, «Клевер» командасы
		2023 жобаны әзірлеуге арналған Ангар инкубаторы, 1 грант алынды, Казцинк қолдауымен жоба құрылды.	12 адам
3. Креативті ортадағы креативті тұлға			
7.	"Шығармашылыққа арналған аумақтар" алаңдарын құру	Қызығушылық танытқан клубтар:	10клубов+9эко-клубов 19 клубов
8.	Шығармашылық іс-шаралар өткізу	Спорт клубы, «Еркінсөз», «Сөлейіл» дебат клубтары, шығармашылық үйірмелер	Оқиғалар саны - 10-нан астам
		«Абай», «Зерде», «Пушкин», «Ақжүзік», «Алтынбесік-Мұзтау» өлкетану клубы, «Englishinaction» клубы және т.б.	Қатысушылар саны - 2300 адам
		1) 1 курс студенттерінің таланты 2024 - 500 адам.	жүлделі орын
		2) 2024 жылғы студенттік көктем - 520 адам.	40 адам, 4 орын
4. Әлеуметтік ырыс-береке және әлеуметтік жауапкершілік			

				Әлеуметтік ырыс-береке және әлеуметтік жауапкершілік
9.	Волонтерлік және қайырымдылық қызметке тарту	Донор әрекеттері: ДНИДОНОРАВВКТУ	10% қызметкерлер мен студенттер	
		«Саналыурпақ» клубының «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы волонтерлік» еріктілер слетіне қатысуы	10 оқушы	
		Өскемендік зейнеткерлерге арналған қайырымдылық концерті	1 концерт	
		Арнаулы әлеуметтік қызметтер көрсету орталығы	Мектеп керек-жарақтары бар 10 рюкзак	
		«Мектепке қымбат - шекарасыз мейірімділік» акциясы	50 оқушы	
		«Халықаралық қарттар күні» акциясы - үйге көмек көрсету	200 қатысушы	
10.	Әлеуметтік және корпоративтік	Жоғары білім қызметкерлерінің күніне арналған концерт,	10 өтініш, 10 кездесу	
		Республика күніне арналған концерт	250 адам	

	қолдау жүйесі	8 наурыз күні SuluParty	200 адам
5.Қаржылық ырыс-береке			
11.	Университет қызметкерлерінің қаржылық сауаттылығын арттыру	StartupANGAR	30 қатысушы
		«Қарызсызқоғам» жобасы аясындағы қаржылық сауаттылықты арттыру курстары	25 қатысушы