

Реализация проекта «ЕКТU.Otbasy-территория благополучия*Well-being» 2024г.

Цели проекта:

- Создание благоприятной среды для всестороннего развития членов ЕКТU.Otbasy.
- Реализация «человек концентрированной» корпоративной культуры: баланс эмоционального, интеллектуального, физического и творческого состояний; программы поддержки и продвижения массового спорта и здоровья, формирования комфортной среды, поощрения культуры осознанного (экологичного) потребления.

Задачи проекта:

- 1) Тиражирование практик Well-Being в университетское сообщество и социум (5 элементам благополучия - физическое, эмоциональное, профессиональное, финансовое и социальное) и переход к уровню Well-being 3.0
- 2) Развитие университетского спорта
- 3) Создания эргономичной рабочей среды и трансляция практик трансформации пространств университета под новые технологии обучения, современные запросы молодежи и отвечающих концепции «зеленого кампуса».
- 4) Внедрение практики осознанного потребления и воспитание бережливого отношения к природным ресурсам
- 5) Формирование новых корпоративных традиций университета.
- 6)

ВНЕДРЕНИЕ ПОЛИТИКИ БЛАГОПОЛУЧИЯ (WELLBEING)			
	Задача	Мероприятие	Результат/ Значение KPI
1. Физическое и эмоциональное благополучие			
Создание корпоративной системы управления физическим и ментальным здоровьем членов ЕКТU.Otbasy			
1.	Развитие студенческого спорта	Студенческие команды по видам спорта: Волейбол / Баскетбол / Футбол / Легкая атлетика / Керлинг / Зимнее Президентское многоборье / Летнее Президентское многоборье / Настольный теннис / Шахматы / Тоғызқумалақ / Зимнее Спортивное ориентирование / Летнее Спортивное ориентирование / Бадминтон / Пляжный волейбол / Лыжный спорт / Казакша Курес / Дзюдо / Баскетбол 3х3 / Регби	35 сборных команд по 19 видам спорта
		Участие в спортивных соревнованиях городского уровня: - Открытый турнир по панкратиону среди юношей и молодежи. (20-21.01.2024г.) Участие в спортивных соревнованиях областного уровня: - Областной турнир «Ашық алаң» по боксу среди любителей (28.01.2024г.) - Чемпионат области по тоғызқумалақ (29.02-02.03.2024г.)	1 чел. Елғазыұлы Ерболат 1 место 1 чел. Амирғазы Нұртай 1 место 7 чел. Закерова Сабина 1,3 места Мубарак Дарын 2, 2 места Қуаныш Арнұр – 2,3 места

		Участие в спортивных соревнованиях республиканского уровня: - Открытый республиканский турнир по дзюдо «Зимние каникулы» (г. Павлодар)(05-10.01.2024г.) - Чемпионат РК по гиревому спорту среди молодежи 2001-2005 года рождения(г.Астана) (15-17.02.2024г.) -Чемпионат РК каратэ-до кекушинкай (г.Караганда) (16-17.03.2024г.) - Соревнования «Восточного дивизиона» студенческой спортивной лиги по шахматам, тоғызқұмалақу, волейболу (17-27.04.2024г.) - Финальные соревнования ССЛ РК по тоғызқұмалақ (г.Астана) - Республиканский турнир KWF по каратэ-до киокушинкай (28.04.2024г.) - Чемпионат РК по гиревому спорту среди молодежи (г.Тараз) (06-08.05.2024г.) - Республиканский турнир по дзюдо памяти мастера спорта РК Абиева А.Ж. (28-29.11.2024г.)	АрманқызыИнабат 2, 3 места 1 чел. Русланов Темірлан 3 место 1 чел. Дүйсенхан Б. 3 место 1 чел. ТөлеухановӘли 3 место 24 чел. Тоғызқұмалақ 2 место Шахматы 3 место 3 чел. 1 чел. ТөлеухановӘли 1 место 1 чел. Дүйсенхан Б. 2 место 1 чел. Кошкенов Али 3 место
2.	Развитиёмассового спорта	- спортивные секции по видам спорта для студентов (волейбол, шахматы, тоғызқұмалақ, настольный теннис, президентское многоборье, футбол, керлинг, регби, легкая атлетика, фитнес, зумба) - фитнес для ППС и сотрудников - зумба для ППС и сотрудников - самостоятельные занятия в тренажерном зале (студенты, ППС и сотрудников) - Физкультминутки для студентов, ППС и сотруников - День спортивных игр для Foundation (каждая суббота) - Зимний тимбилдинг среди ППС и сотрудников «EKTU ON DRIVE» - Тимбилдинг молодых ученых - Соревнования по видам спорта среди ППС и сотрудников - День спортивных игр для ППС и сотрудников (каждый четверг)	360 чел. 30 чел. 12 чел. 130 чел. 500 чел. 40 чел. 100 чел. 126 чел 180 чел. 80 чел.

Психологическая служба			
3	Оказание услуг психологической поддержки-индивидуальные консультации, групповые тренинги	Социологический опрос: - психологическое обследование студентов первого курсов с целью оценки адаптационных ресурсов, учебной мотивации и выявления ранних признаков дезадаптации - анкета - опросник: Отношение студентов к азартным играм, ставкам (соц. опрос).	Охват студентов 1 курса бакалавриат дневного отделения 85%
		Просветительно-профилактические мероприятия: - помощь магистрантам в организации и проведения внеаудиторной работы с обучающимися по психолого-педагогическому изучению - курс практической психологии «Семья как система» для студентов 3 и 4 курса обучения (лекции, семинар, тренинг) - психологический тренинг со студентами колледжа: «Буллинг и как с ним справиться» - психологическое просвещение с участниками образовательного процесса по различным актуальным темам ментального здоровья - Психолог и психологическая поддержка; - Кто это - куратор группы в университете или колледже? - Психологические особенности адаптации студентов; - Профилактика суицидального поведения; - Профилактика девиантного поведения; - Скулшутинг. Психологический портрет скулшутера; - Профайлинг – на страже безопасности; - Буллинг и кибербуллинг в подростковой среде; - Лайфхаки. Как подготовиться к экзаменам. - Как быстро адаптироваться первокурснику? - Этический кодекс студента. - Лудомания. - Номофобия; - Спид и ВИ	1 раз (117 ч.) Групп -2 (32 студентов) 13 (273 студентов)
		Психодиагностика, консультирование и коррекция: - психологическая разгрузка для студентов и сотрудников вуза в КТР (комната психологической разгрузки) - антистрессовые практики (проведение медитационных практик, практики позитивных мыслей, дыхательных практик)	161 человек, из них: сотрудников – 51, студентов – 110 108 чел.

		- индивидуальные психологические консультации сотрудников и студентов Из них: со студентами – 89, с сотрудниками – 18, члены семей – 9 Психотерапия	116 консультаций
2.Благоприятнаясредаисознаниепотребление			
Созданиеэргономичногопространстваизонблагополучиявзданииуниверситета			
4.	Созданиезон благополучия	Создание12зонблагополучиясразличнымфункциональнымнаправлением	1 зона благополучия
		Открытие центра компетенций «Industrial AI» (в рамках консорциума с казахстанскими компаниями) Г-1-415 1 центр	1 центр
		Проведение ремонта в общежитиях: Общежитие №1 Замена линолеума в жилых помещениях м2 4511 Ремонт пола в комнатах Блока Б м2 270 Замена линолеума в жилых помещениях м2 1200 Общежитие №3 Замена элеваторного теплового узла Замена розлива системы отопления из труб стальных ф 57 сист1 Ремонт фасада м2 2102 Ремонт помещений м2 4680 Замена сетей электроснабжения и освещения сеть 1 Ремонт систем водопровода и канализации	более 14 кв.м.
		Выполнениеремонтныхработ Административный корпус Устройство кровли гаража из профнастила. Гараж (литер Д1) ремонт внутренний Главный корпус Г-1 Замена элеваторного теплового узла Г-2 Замена запорно-регулирующей арматуры Г-3 Замена запорно-регулирующей арматуры на стояках отопления ф15-40 шт, ф25-40 шт система 1 Г-3 Замена противопожарного водопровода Косметический ремонт коридора корпуса Г-2 2-4 этажи м2 1410 Косметический ремонт коридора и аудиторий корпуса Г-3 3-4 этажи м2 272 Косметический ремонт помещений библиотеки ГБ-105, 106, 107, Г2-309. м2 70 Косметический ремонт помещений библиотеки Г1-135 м2 122	ремонтныеработы
Внедрениепрактикиосознанногопотребленияивоспитаниебережливогоотношениякприроднымресурсам			
5.		ОбновлениеэкоклубовВКТУ.Созданыновыеактивныизчисластудентов,в двух клубах назначены новые руководители. Полностью обновлена информация на странице экоклубов в разделе веб-страницы проекта GreenCampus.	11клубов и волонтерских организаций

	Мероприятия по формированию экологического мышления сотрудников и обучающихся	Эко ярмаркаДармарка второй раз проведена в Усть-Каменогорске на базе ВКТУ	ППС, студенты и магистранты, активисты и жители Усть-Каменогорска
		Проведение и участие в субботниках, в том числе по проекту «3,2,1, старт» и «Чистые игры»	Не менее 30% студентов
		Участие студентов и магистрантов в эко-стартапах (приложена таблица)	57 студентов и магистрантов
		Создание образовательного эко контента для молодежи в социальных сетях	Эко клубы ВКТУ
		Проведение экокчасов	Эко клубы ВКТУ
		Установка специальных экобоксов	Активэко клуба «Клевер»
		Индивидуальное обучение сотрудников по разделному сбору мусора	Активэко клуба «Клевер», 90% сотрудники и ППС
6.	Увеличение количества студентов, участвующих в международных конкурсах по экологии и устойчивому	Участие в экологических акциях «Таза Қазақстан»	1200 студентов
		Участие в республиканском «зеленом» проекте «3,2,1, старт» по сбору пластика, сезон 2024-2025,	Участники члены эко клуба школы наук о Земле «Клевер»
		Участие в экологическом республиканском конкурсе для вузов «3.2.1.Qwest»	1 место по РК, команда «Клевер»
		Аңғар Инкубатор для развития проектов 2023 год, получен 1 грант, создан проект при поддержке компании Kazzinc	12 человек
3. Креативная личность в творческой среде			
7.	Создание площадок «Территории для творчества»	Работа клубов по интересам: Спортивный клуб, дебатные клубы «Еркін сөз», «Soleil», творческие клубы «Абай», «Зерде», «Пушкин», «Ақжүзік», краеведческий клуб «Алтын бесік–Мұзтау», клуб АЯ «English in action» и др.	10 клубов + 9 эко-клубов 19 клубов
8.	Проведение творческих мероприятий	Таланты первокурсников 2024–500 чел. Студенческая весна 2024–520 чел. Конкурс «100 лучших студентов» - 5	Количество мероприятий – более 10 Количество участников – 2300 чел.
		Республиканский турнир по дебатам «EKTUCUP-2024» с участием университетских и школьных команд	призовое место
		Соревнование Enactus Kazakhstan National Expo 2024 \$ команда Enactus EKTU	40 чел., 4 место
		Проведение на базе ЛЭК «Простор» Enactus Kazakhstan Business Summer Camp 2024	10 команд Казахстана
4. Социальное благополучие и социальная ответственность			
9.	Вовлечение в волонтерскую и	Донорские акции: ДНИ ДОНОРА В ВКТУ	10% сотрудников и обучающихся
		Участие клуба «Саналы ұрпақ» в слете волонтеров «Сыбайлас жемқорлыққа қарсы волонтерлік»	10 студентов

	благотворительную деятельность	Благотворительный концерт для пенсионеров из Усть-Каменогорского Центра оказания специальных социальных услуг	1 концерт
		Акция «Дорога в школу – Добро без границ»	10 рюкзаков канцтоварами для школьников
		Акция «Международный день пожилых людей» - оказание помощи подому	50 студентов
		Благотворительная ярмарка домашней выпечки - День хлеба в вузе	200 участников
10.	Система социальной и корпоративной поддержки	Концерт ко Дню сотрудников Высшего образования,	10 обращений, 10 встреч с населением
		Концерт ко Дню республики	200 чел.
		SuluParty на 8 марта	120 чел.
5. Финансовое благополучие			
11.	Повышение финансовой грамотности студентов и сотрудников университета	Стартап ANGAR	30 участников
		Курсы повышения финансовой грамотности в рамках проекта «Қарызсыз қоғам»	25 участников